

NO SIGAS LO QUE HACE LA MAYORIA



**Lo que hace la mayoría no significa que sea bueno para tí
ni que debas hacerlo tu.**

- **1. No sigas el “ Porque todo el mundo lo hace”**
- **2. El “permiso social “ de diciembre no te beneficia**
- **3. La mayoría llega a Enero agotada**
El resultado del “todo vale” es siempre el mismo:
hinchazón, cansancio, falta de control
- **4. Puedes disfrutar sin convertirlo en exceso**
Cuidarte no significa privarte, significa elegir
- **5. No es raro cuidarte, es responsable**
Cuidarte no significa privarte, significa elegir

